

Bilan d'activité 2018

“ L'ANNÉE 2018
DU GREID :
Il faut plus
de temps
et de talent
pour conserver
que pour acquérir ”

Jean Pucelle
Enlumineur français, 1300-1355



ÉDITO

“ L'année 2018 a été une année de transition avec le départ de Franck Hugot et l'arrivée du nouveau Directeur, Franck Moulart.

Année également riche et active par la consolidation des actions initiées les années précédentes.

L'antenne du CSAPA ouverte en 2017 sur Condé-sur-l'Escaut a trouvé son public. Une montée en charge des activités et un développement du réseau partenarial sur ce secteur viennent corroborer l'importance de l'« aller vers » que l'association développe de façon continue pour l'ensemble de ses services. Pour des raisons administratives, le projet d'achat de la maison qui accueillera cette antenne, a pris un peu de retard mais il se concrétisera dès janvier 2019. Cette acquisition permettra de déployer l'ensemble de nos activités sur un secteur particulièrement en attente.

L'ensemble des services du CSAPA a connu cette année une activité croissante. Le service des conduites addictives sans produit (CASP) avec son binôme référent sur l'ensemble du territoire du Hainaut Cambrésis connaît une notoriété qui dépasse son secteur d'activité. La collaboration très innovante, avec le Pasino de Saint Amand les Eaux quant à des consultations in situ auprès des joueurs, a même fait l'objet d'une présentation lors d'un colloque international à Fribourg (Suisse). Ce service a également mené, en partenariat avec la Fédération Addiction et la Française des Jeux, un projet expérimental auprès des points de vente. L'évaluation en sera faite par l'Observatoire Français des Drogues et Toxicomanie (OFDT) début 2019.

Les consultations en direction des jeunes consommateurs, les interventions en milieu pénitentiaire et l'activité du service d'accueil et de soins en ambulatoire, le travail auprès de l'entourage ont été, et vous l'observerez à la lecture

de ce rapport d'activité, particulièrement fournis.

Le service d'appartements thérapeutiques relais (ATR) a poursuivi, en 2018, son ouverture en direction d'un public plus large. Il a notamment été le point d'appui d'une démarche transversale au CSAPA et au CAARUD via le projet « Cairn ».

Le CAARUD Tarmac a connu une année dense au travers de multiples activités, déployées sur l'ensemble du territoire du Hainaut et du Sambre/Avesnois.

La Réduction des Risques marque de façon profonde nos pratiques nous conduisant à faire évoluer sans cesse nos dispositifs.

La prise en compte de l'augmentation massive de consommation de cocaïne basée et son impact sur les usagers, l'accueil inconditionnel du public, le travail de maraudes, l'utilisation des TROD (Tests de Dépistage à Orientation Rapide), les interventions en milieu festif, le développement du travail avec les pairs, la recherche constante de collaboration avec les officines pharmaceutiques pour la distribution de matériel, démontrent les capacités d'adaptation de l'équipe.

L'ensemble des activités de l'association gagne également en efficacité par sa capacité à mutualiser des moyens en interne mais également avec d'autres partenaires notamment dans le domaine de la prise en charge médicale. C'est en ce sens que quelques heures de médecin généraliste sont déployées sur le CAARUD et que nous bénéficions via une mise à disposition du centre hospitalier de Valenciennes, d'un temps de consultation de psychiatre au CSAPA. Dans cette même perspective, notre médecin généraliste est détaché au centre du Pont Neuf.

Le Centre d'Entretiens Familiaux (CEF), après des années de fragilité budgétaire et grâce à la mobilisation de l'ensemble de nos partenaires financiers et institu-

tionnels, connaît pour la première fois un équilibre. L'intérêt de ce dispositif sur le territoire n'est plus à démontrer et si nous nous réjouissons de ces soutiens indispensables, nous restons particulièrement attentifs quant à la pérennité de ce service.

Toutefois, pour le CEF et le service prévention, l'ARS a octroyé cette année un financement pluri annuel sur 5 années, permettant à ces deux services de sortir d'une précarité qui jusqu'alors, interdisait toute projection à moyen terme. Projection pourtant nécessaire quand on souhaite intervenir durablement sur tout processus de changement.

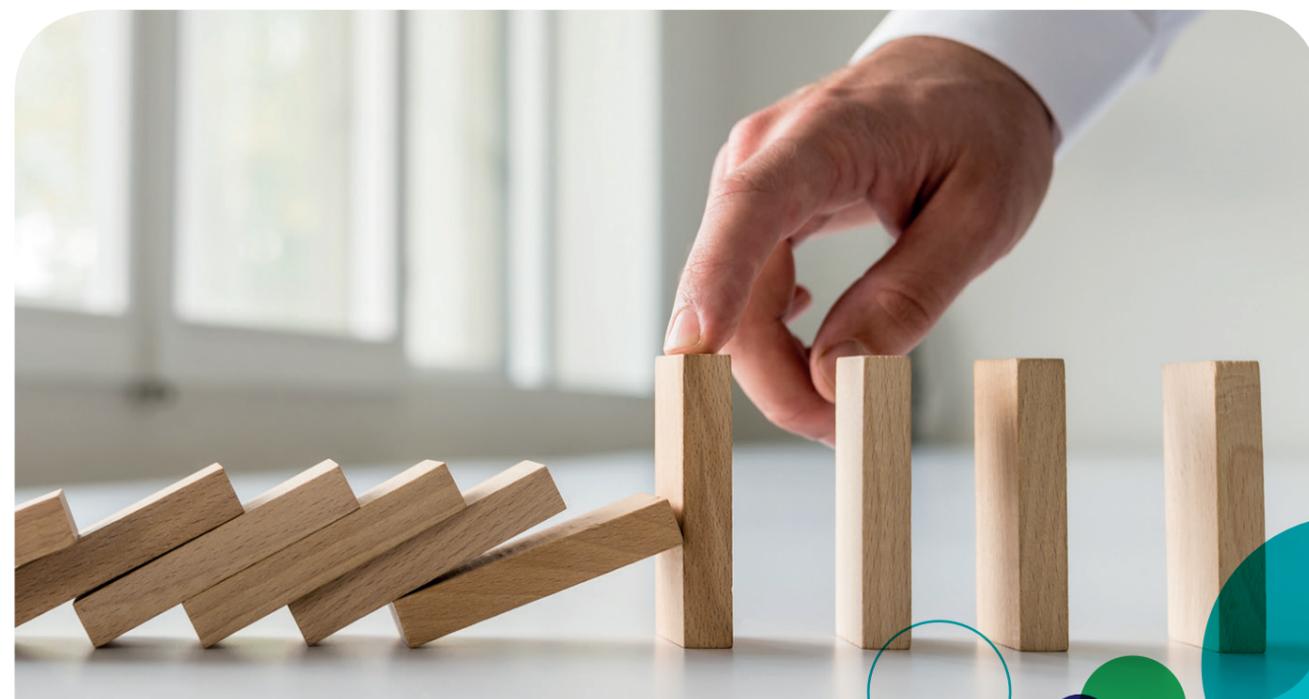
Souvent les oubliés des rapports d'activité sont les salariés indirectement concernés par les actions mais sans qui tout cela ne serait pas possible, à savoir, Anne, Brigitte, Fabienne, Séverine du service administratif et l'agent d'entretien, qu'elles soient remerciées ici pour leur implication.

Pour conclure, depuis plusieurs années nous nous interrogeons sur l'accompagnement des personnes souffrant de Troubles du Comportement Alimentaire (TCA) et de leurs familles. Dans ce domaine, compte tenu d'une inégalité territoriale d'accès aux soins, les personnes n'ont d'autres choix que de se rendre sur la métropole Lilloise. Ainsi, sous l'impulsion d'une de nos psychologues, qui a obtenu de façon brillante un Diplôme Universitaire mention TCA à Paris Descartes, et via une dotation de la Fondation de France, nous serons en mesure dès janvier 2019 de :

- Contribuer à la constitution d'un réseau à l'échelle du territoire du Hainaut.
- Proposer une consultation psychosociale de proximité.
- Coordonner un groupe de réflexion régional regroupant les acteurs concernés par cette problématique.

La Présidente
Sylvie Guillemain

Le Directeur
Franck Moulart



LE GREID, C'EST :

De l'addictologie...

- Le secteur **Prévention**
- Le Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la **Réduction des risques des Usagers de Drogues (CAARUD) Tarmac** regroupant :
 - > Un lieu d'accueil fixe à Valenciennes
 - > Une équipe mobile dans le Valenciennois
 - > Une équipe mobile en Sambre-Avesnois
 - > Un programme de Délivrance de Matériel de réduction des risques en Officine (DEMO)
 - > Des interventions en milieu festif
- Le Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) Delta regroupant :
 - > Un Service d'Accueil et de Soins

en Ambulatoire (SASA)

- > Une Consultation Jeunes Consommateurs (CJC)
- > Un service dédié aux Conduites Addictives Sans Produit (CASP)
- > Une consultation en Tabacologie
- > Une antenne à Condé-sur-l'Escaut
- > Trois consultations avancées (à Douchy-les-Mines, à Denain et à Saint-Amand-Les-Eaux)
- > Un service d'Appartements Thérapeutiques Relais (ATR)
- > Des actions dédiées à l'accompagnement en incarcération pour des adultes et des mineurs
- > Un accueil, un accompagnement et un groupe de paroles dédiés à l'entourage
- > Des activités sociothérapeutiques
- > Un Groupe d'Echange des Pratiques (GEP) à destination des professionnels du Valenciennois.

De la thérapie familiale...

- Le Centre d'Entretiens Familiaux du Valenciennois (consultations à Valenciennes, Raismes, Condé-sur-l'Escaut et Denain)

Et ce sont
4951
personnes
rencontrées
cette année !

LE SECTEUR PRÉVENTION

Qu'elle soit primaire, secondaire ou tertiaire, tout devrait commencer par la Prévention. En effet, elle permet à chacun de pouvoir penser une conduite, d'anticiper une rencontre avec un objet possiblement addictogène (produits psychoactifs, jeux d'argent et de hasard, écrans...). Bien menée et proposée au plus grand nombre, elle permet de réduire les risques voire de les éviter. Le cas échéant, elle permet également d'éviter un recours tardif au soin. C'est pourquoi, le GrEID reste toujours mobilisé dans ce secteur d'intervention. Cette année, notre démarche prend un essor plus grand encore puisqu'Elise (qui porte ce service) a entamé un parcours de Doctorat en Sciences Sociales.

Quelques chiffres...

L'activité du service reste relativement constante du point de vue du nombre de projets (38 en 2017 contre 34 en 2018).

Une avancée très importante...

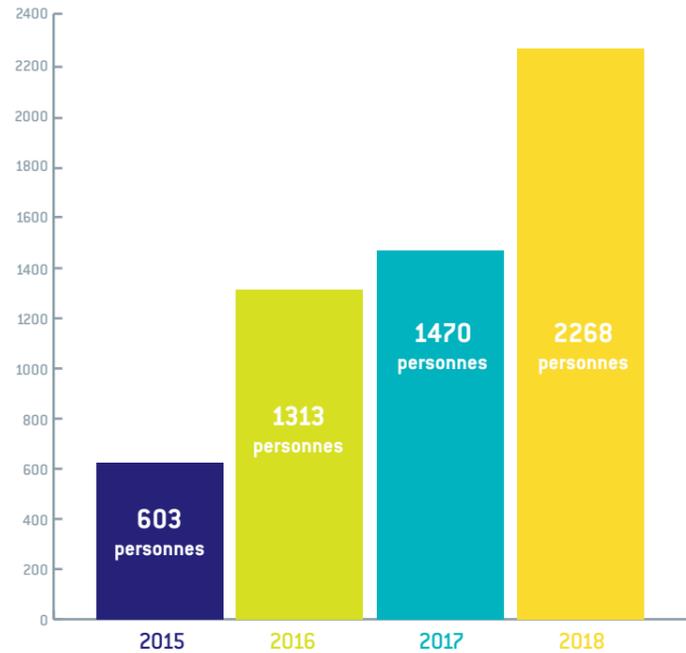
En 2018, l'ARS nous a apporté son soutien en dotant le service Prévention d'un financement pluriannuel pour une durée de 5 ans. Ceci nous permet d'avoir une vision plus sereine de l'avenir.

De quoi pourrait être fait l'avenir...

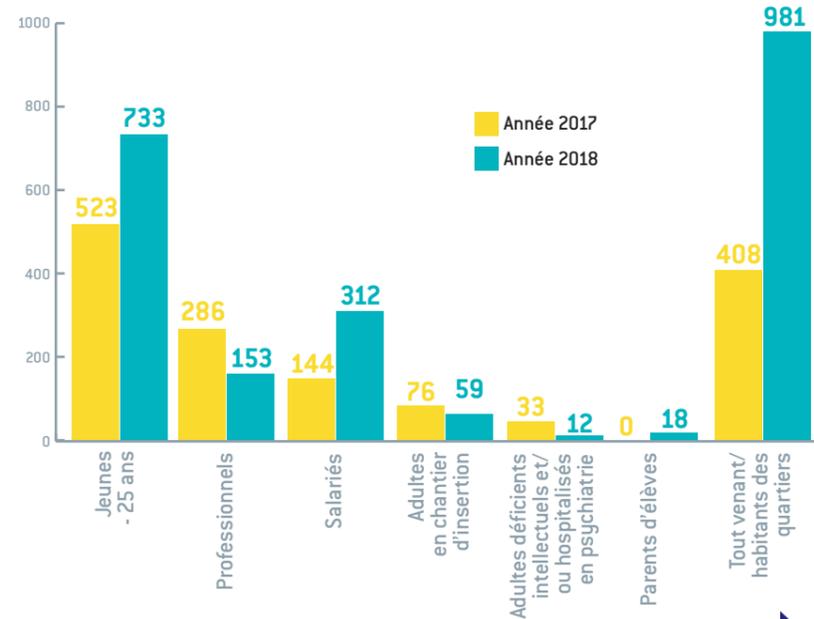
Dans le cadre de nos partenariats en Sambre-avesnois, les sollicitations à notre rencontre se multiplient. Cependant, nous ne sommes toujours pas en mesure d'y faire face.

De plus, depuis de nombreuses années une demande toujours plus importante d'intervention en prévention primaire (pour un public non encore concerné par des consommations ou des objets possiblement addictogènes) se fait jour. Nous menons donc une réflexion avec notre Centre d'Entretiens Familiaux. En effet, dans ce domaine, comme dans

ÉVOLUTION DU NOMBRE DE PERSONNES RENCONTRÉES



L'ÉVOLUTION DE LA TYPOLOGIE DES PUBLICS RENCONTRÉS, EST LA SUIVANTE :



tant d'autres, nous pensons qu'il y aurait beaucoup à gagner à nous appuyer sur les compétences éducatives des familles.

Contact : prevention@greid.fr

LE CAARUD TARMAC

Une équipe dynamique et tout-terrain...

Que ce soient dans le cadre de l'accueil fixe, des équipes mobiles, de permanences ou d'interventions en milieu festif, du travail en direction des officines, Anne, Emilie, Grégory, Guillaume, Jérémie, Julie, Laurence et Stéphanie ont œuvré à promouvoir la Réduction des Risques (RdR) auprès de nombreux usagers et partenaires. Ils sont intervenus à pied avec leur sac à dos, en camion ou à bord du camping-car sur les territoires du Hainaut (Pays de Condé, Denaisis et Valenciennois) et de la Sambre-Avesnois (de Maubeuge à Fourmies en passant par Avesnes-sur-Helpe, Aulnoye-Aymeries, etc.).

Des consommations de cocaïne toujours plus importantes...

> Depuis plusieurs années en France, du fait d'une plus grande disponibilité du produit et de la baisse du coût, les consommations de cocaïne fumée (free base ou crack) explosent. Les territoires du Hainaut et de la Sambre-Avesnois ne sont pas épargnés.

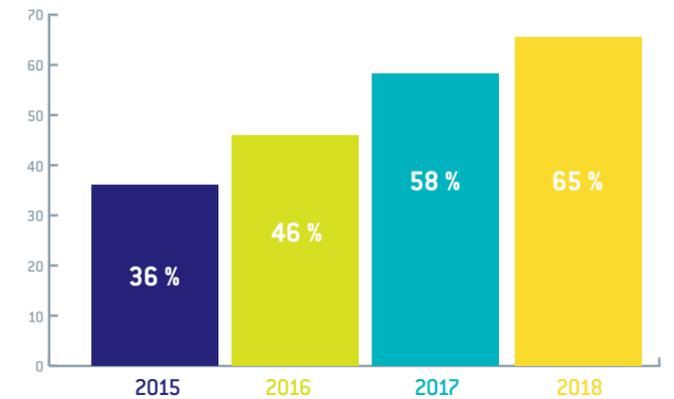
> Ainsi, même si notre file active baisse quelque peu (234 personnes en 2018 contre 278 en 2017), les personnes rencontrées apparaissent plus précaires, plus dégradées du fait de leurs usages répétés de cocaïne. Ce public nécessite une attention particulière enjoignant l'équipe à s'adapter à cette nouvelle réalité. Elle partage à ce sujet un constat d'inquiétude avec ses homologues régionaux et nationaux et participe à diverses instances de travail et de réflexion.

Des projets qui aboutissent...

> Dans son souci constant d'impliquer les usagers qui lui font confiance et suite au prix national reçu en 2017, l'équipe du CARRUD Tarmac a pu



ÉVOLUTION DE LA COCAÏNE COMME PREMIER PRODUIT CONSOMMÉ



mettre en œuvre son projet « pairs ». Suite à une sensibilisation, des binômes usager pair/professionnel ont vu le jour et ont pu aller à la rencontre d'autres usagers. L'équipe s'est ainsi appuyée sur l'expertise des personnes consommatrices de produits psychoactifs et s'est enrichie de ce travail.

> Par ailleurs, une grande partie de l'équipe s'est formée à la pratique du TROD (Test rapide d'Orientation Diagnostic) pour le dépistage du VIH et du VHC. Suite à notre dépôt de dossier auprès des organismes de santé

compétents, nous avons obtenu notre accréditation. La mise en œuvre des TROD est donc effective depuis la fin d'année 2018.

Contact : caarud.tarmac@greid.fr

LE CSAPA DELTA

I. Le Service d'Accueil et de Soins en Ambulatoire (SASA)

Une équipe qui a dû faire face...

Cette année 2018 a, une nouvelle fois, été mouvementée pour Aziza, Julie, Laurence, Marie, Suzanne et Vivien. En effet, du fait de l'absence prolongée d'un de ses membres, cette équipe pluridisciplinaire a dû mettre les bouchées doubles pour mener à bien ses missions et développer, malgré tout, de nouveaux projets. L'équipe du SASA s'est vue soutenue par les Infirmières du CAARUD.

Quelques données et observations...

- > Une reprise de l'augmentation de la file active et un renouvellement constant de celle-ci avec **223 nouvelles personnes rencontrées**.
- > **Une augmentation de 5% de l'activité** par rapport à l'année précédente.
- > Une poursuite de l'augmentation

des demandes d'accompagnement pour des usages de cannabis (+ 23%) et de cocaïne (+ 12%) par rapport à 2017.

Une nouvelle offre de soin sur le secteur de Denain et la première année de fonctionnement de l'antenne de Condé-sur-Escaut

- > Après plusieurs années de recherche et grâce à l'accueil généreux de la Croix Rouge au sein de ses locaux, nous avons enfin pu ouvrir une permanence à Denain. Elle se tient, le jeudi après-midi en quinzaine, depuis le mois de septembre 2018.
- > Malgré l'absence prolongée d'un des 2 intervenants, l'antenne de Condé sur l'Escaut a pris son essor et a ainsi accompagné, cette année, **85 usagers**. A l'heure de l'écriture de

ce rapport d'activité, de nombreux changements ont d'ores et déjà eu lieu en prévision de l'installation de cette antenne, courant 2019, dans ses nouveaux locaux.

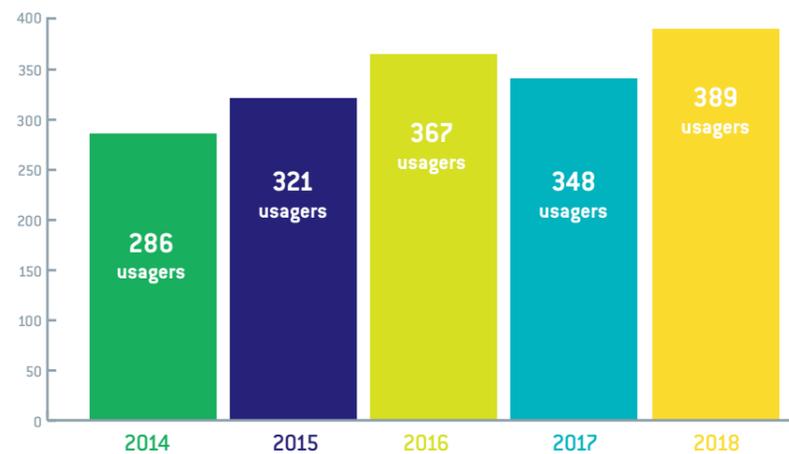
Une situation qui devient intolérable...

- > L'accès à la médecine de ville concernant les Traitements de Substitution aux Opiacés (TSO) pour les usagers est devenu quasiment impossible sur le territoire. Il faut parfois contacter jusqu'à 30 médecins pour en trouver un qui accepte de prescrire de la Buprénorphine Haut Dosage.

Des projets et des besoins...

- > L'accueil des personnes présentant des **Troubles des Comportements Alimentaires (TCA) et leur entourage est au cœur de nos préoccupations**.

ÉVOLUTION DE LA FILE ACTIVE



Contact :
sasa@greid.fr

II. La Consultation Jeunes Consommateurs (CJC)

Une équipe stable et toujours très sollicitée...

C'est toujours Sophie, Inès et Laurence qui interviennent au sein de la CJC.

Des données...

- > **Une file active en constante progression conduisant à un allongement des délais de réponse.** Ce constat est d'autant plus problématique qu'il s'agit d'un public jeune qui a besoin d'une réponse rapide à sa demande. **En effet, plus le délai est long, plus la non adhésion à la démarche est fréquente.**
- > Une densification de l'activité avec une **hausse de 5%** (par rapport à 2017) avec un nombre moyen d'actes par jeune de 2,90.
- > Le produit occasionnant une demande d'aide reste très majoritairement le cannabis, néanmoins pour 1% des jeunes c'est la cocaïne qui est à l'origine de leur démarche.

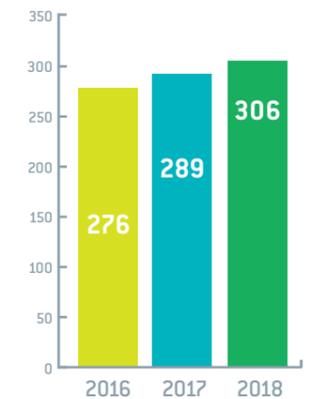
Des projets et des collaborations...

- > Le groupe de parole d'adolescents co-animé avec la Maison des Adolescents de Valenciennes a trouvé son rythme de croisière. Différents thèmes ont pu être abordés tels que : Le mal être, l'amitié « virtuelle » au travers des notions d'attachement, de confiance, le deuil d'un proche, les craintes parentales, la gestion des conflits, la pratique sportive, les difficultés de faire partie d'un groupe, le harcèlement scolaire, l'adolescent devant la souffrance parentale... le groupe s'est réuni 10 fois et a touché 9 adolescents.
- > Par ailleurs, le co-accompagnement d'une personne avec le service des ATR dans le cadre du dispositif Cairn s'est révélé des plus enrichissants et a donné matière à réflexion pour la poursuite de ce travail.

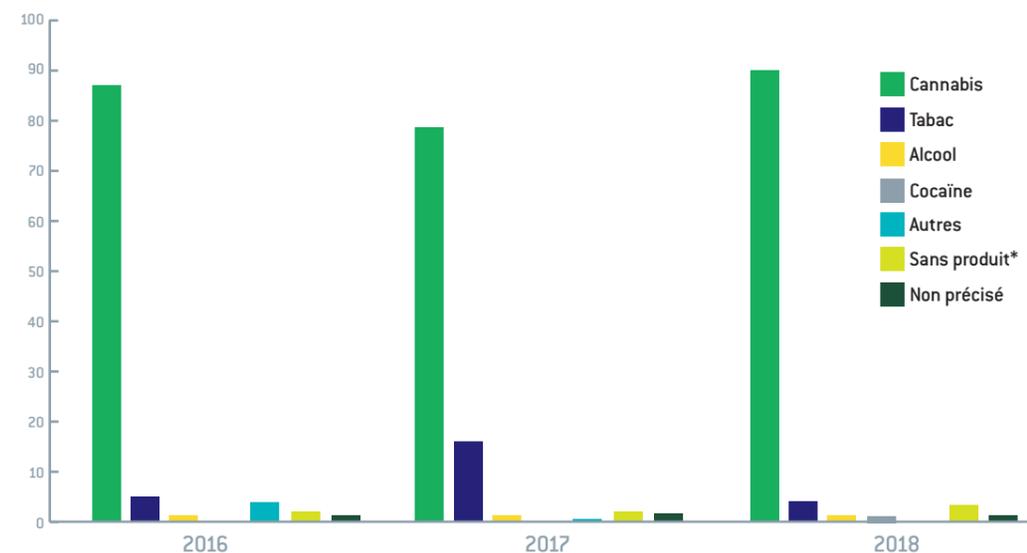
Des perspectives...

- > Développer les interventions précoces en Tabacologie (Cf. page 12).
- > Toujours dans un souhait de pouvoir agir le plus tôt possible (dès les premières expérimentations), il s'agira de poursuivre les collaborations avec le service de Prévention et le CAARUD Tarmac (notamment concernant la RdR liée aux usages de cocaïne).

ÉVOLUTION DE LA FILE ACTIVE



PRODUITS À L'ORIGINE DE LA DEMANDE



*« Sans produit » signifie qu'il n'y a pas eu de consommation dans le dernier mois avant la prise en charge

Contact :
cjc@greid.fr

III. Le service des Conduites Addictives Sans Produit (CASP)

Une équipe reconnue sur son territoire d'intervention mais également régionalement, nationalement voire internationalement...

Elise et Inès secondées une partie de l'année par Camille et Laurence ont poursuivi leurs efforts.

Elise a présenté le projet de co-intervention avec une psychologue de l'Intersecteur d'Alcoologie du Hainaut (IAH), au sein du Pasino, auprès de joueurs de jeux d'Argent et de Hasard lors du Symposium International de l'Université de Fribourg (Suisse).

Par ailleurs, comme ses homologues du CEID (Comité d'Etude et d'Information sur la Drogue et les addictions) de Bordeaux et de l'APS (Accueil Prévention Soutien) contact de Provin, l'équipe du GrEID participe activement au travail de recherche mené auprès de détaillants de la Française Des Jeux et porté par la Fédération Addiction. Il s'agit d'évaluer l'impact de l'intervention d'une équipe de professionnels de l'addictologie au plus près des personnes concernées, à savoir chez les opérateurs de jeux eux-mêmes. Ces interventions ont pour objectif de limiter les risques et de favoriser le recours au soin pour des personnes présentant un usage de jeux problématique.

Sans déflorer les résultats qui seront présentés début 2019 par l'Observatoire Français des Drogues et Toxicomanies (OFDT), nous pouvons noter que ce projet est déjà en soi une gageure car il conduit à l'acculturation de deux univers qui sont aux antipodes l'un de l'autre (celui du Commerce et celui du Soin). Il permet aux uns et aux autres de mieux se connaître afin de proposer une réponse rapide lors de pratiques de jeux excessifs, pratiques qui peuvent rapidement avoir des conséquences très néfastes notamment d'un point de vue financier.

Le binôme référent Addiction Sans Produit, continue son travail

de sensibilisation auprès des professionnels de la région et du Hainaut-Cambrésis. Ainsi, la montée en compétences de ces acteurs de terrain favorise un meilleur repérage des personnes en difficultés.

Des chiffres et des observations...

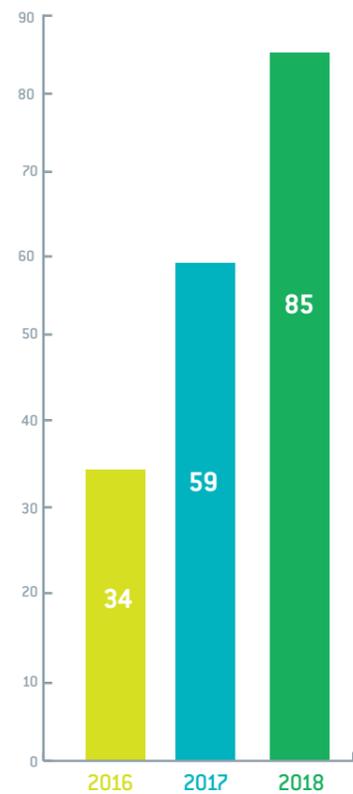
> On observe la poursuite de l'augmentation de la file active et un important renouvellement de celle-ci puisque c'est 77 % de joueurs rencontrés pour la première fois cette année au sein de notre CSAPA.

> Un public hétérogène obligeant une adaptation de tous les instants

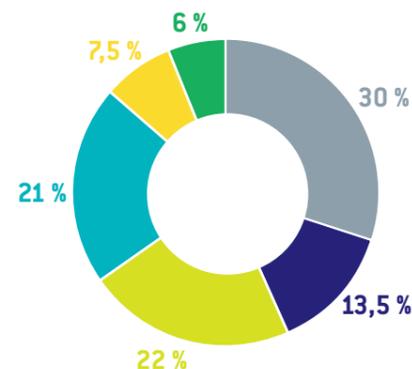
Des projets toujours des projets...

> **L'accueil des personnes présentant des Troubles des Comportements Alimentaires (TCA) et leur entourage est au cœur de nos préoccupations.** Comme précisé dans notre édito, les subventions reçues en 2018, vont nous permettre de développer dès janvier 2019 un ensemble d'actions, qui nous l'espérons, viendra compléter l'offre de soin sur notre territoire.

ÉVOLUTION DE LA FILE ACTIVE

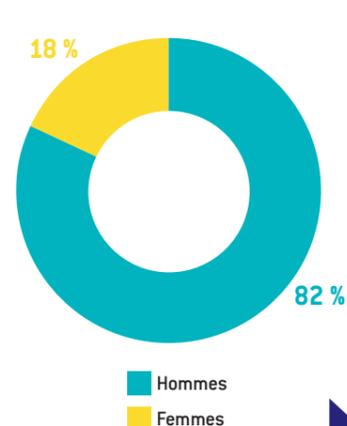


RÉPARTITION PAR ÂGE



■ moins de 20 ans (dont 80% ont moins de 18 ans)
 ■ entre 20 et 29 ans
 ■ entre 30 et 39 ans
 ■ entre 40 et 49 ans
 ■ entre 50 et 59 ans
 ■ plus de 60 ans

RÉPARTITION PAR SEXE



Contact : jeux.pathologiques@greid.fr

IV. Le service d'Appartements Thérapeutiques Relais (ATR)

Un projet commun au CSAPA et au CAARUD...

S'appuyant sur le service des ATR porté par Maxime et Noémie et soutenu par Laurence, le dispositif « Cairn » s'est concrétisé.

Le parcours d'accompagnement d'un usager est souvent comparable au Cairn que le petit Larousse définit comme un monceau de pierres pour marquer les chemins ou pour rappeler un événement important. En effet, chaque rencontre, chaque démarche avec la personne est comme ce petit tas de pierres posées précautionneusement l'une après l'autre.

Notre idée est d'apporter une pierre supplémentaire à ce qui peut apparaître à première vue comme une entité fragile mais qui dans la durée permet de marquer sa route et de s'y repérer.

L'objectif principal de ce projet est de proposer à des personnes, présentant des problèmes liés à leurs consommations de substances psycho-actives, une offre d'hébergement de courte durée ou « moyen séjour », à haut seuil de tolérance, conçu autour d'un projet souple et individualisé (Association Charonne). Il est donc destiné à des personnes pouvant présenter des vulnérabilités d'ordres psychiques, affectifs ou autres. **Il s'agit aussi de développer un nouvel outil de travail comparable à « un couteau suisse » permettant de réellement adapter notre accompagnement aux besoins de la personne en fonction de la spécificité de sa situation.**

Il s'agit d'accueillir une personne seule au sein d'un appartement pendant une durée n'excédant pas 6 mois.

Nous envisageons cet appartement comme un lieu permettant de se poser, de se ressourcer et de faciliter l'émergence ou le maintien d'un projet de soins et/ou d'insertion.

Elle peut ainsi évoluer dans un environnement protecteur sans avoir à se confronter à un collectif. En effet, pour

ÉVOLUTION DES TAUX D'OCCUPATION



les usagers que nous accompagnons, la collectivité est parfois source de tensions et de conflits. L'idée est donc de permettre d'expérimenter le fait de vivre seul afin d'en mesurer les bénéfices mais aussi d'en entrevoir les limites.

Par ailleurs, cela offre à l'équipe d'avoir un regard neuf sur la situation. Ainsi, elle a la possibilité d'observer, d'évaluer « in vivo » les capacités, les compétences de la personne mais aussi ce qui peut venir faire obstacle dans son projet de vie et/ou de soin.

Il s'agit également de faciliter la mise en lien avec les partenaires des champs médicaux et sociaux afin qu'ils puissent apporter une aide, un soutien voire une expertise.

Cette évaluation co-construite entre l'usager, l'équipe du CSAPA ou du CAARUD et l'ensemble des partenaires sert ainsi à réunir les éléments nécessaires à la mise en œuvre du projet au sortir du passage dans le dispositif (ex : logement autonome, appartements thérapeutiques relais, résidence sociale, centre de soin résidentiel, retour en famille, vie en collectivité...).

Quelques données concernant le public accompagné par l'équipe des ATR...

> **Cette année, à nouveau 11 personnes ont bénéficié d'un accompagnement au sein des 6 appartements gérés par le service des ATR**

> **Un taux d'occupation qui poursuit sa stabilisation.**

> **Des demandes d'accompagnement liées à des usages d'alcool qui deviennent majoritaires puisque qu'elles concernent 63 % de la file active au sein de ce service. Le travail en partenariat avec l'IAH apparaît plus que jamais, ici, un atout majeur.**

Contact : appartements.therapeutiques@greid.fr

V. Les actions dédiées à l'accompagnement en incarcération pour les adultes et les mineurs

Du changement...

> Pour Catherine qui intervient depuis maintenant 6 ans à la **Maison d'arrêt de Valenciennes l'aventure continue alors que pour Sophie qui œuvrait au sein de l'Établissement Pénitentiaire pour Mineurs (EPM) de Quiévrechain, l'aventure s'est arrêtée en septembre 2018.**

Des chiffres...

> Pour la Maison d'Arrêt de Valenciennes :

- Une file active qui se stabilise (malgré l'absence pendant quelques semaines de l'intervenante).
- Le nombre de demandes de personnes qui sont en difficultés avec l'usage d'alcool poursuit sa croissance.

> À l'EPM de Quiévrechain :

- 64 jeunes ont été rencontrés.
- Une part non négligeable de demandes de consultation émane des jeunes eux-mêmes puisque c'est 22 % du public accueilli (72 % des jeunes sont orientés par l'Unité Sanitaire et 6 % par la PJJ)

Des partenariats et des interactions riches...

> La présence mensuelle de Catherine aux réunions cliniques de l'équipe du CAARUD a permis d'améliorer encore l'accompagnement des personnes incarcérées.

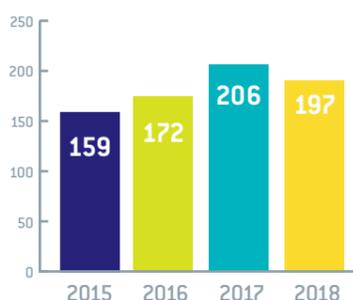
> **Les rencontres régulières avec l'équipe du SIAO (115) favorisent grandement l'accès à un hébergement pour les plus précaires au sortir de leur détention.**

> **La création d'un groupe d'échange de pratiques à l'échelle des Hauts-de-France** permet une montée en compétences des CSAPA référents en milieu carcéral.

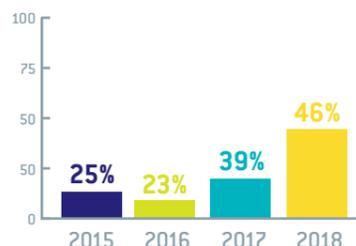
> Des rencontres trimestrielles avec l'équipe de liaison de l'Intersecteur d'Alcoologie du Hainaut et les psychologues de l'équipe de Psychiatrie du Centre Hospitalier de



ÉVOLUTION DE LA FILE ACTIVE



ÉVOLUTION DES DEMANDES DONT L'USAGE D'ALCOOL EST À L'ORIGINE



Valenciennes intervenant en maison d'arrêt contribuent à une meilleure circulation des informations.

Des difficultés qui persistent...

- **L'initialisation d'un traitement de substitution aux opiacés reste une gageure au sein de la maison d'Arrêt de Valenciennes** et les difficultés de relais vers la médecine de ville sont décuplées pour les personnes qui sortent d'incarcération.

Contacts :

milieu.penitentiaire@greid.fr [Maison d'Arrêt de Valenciennes]

VI. L'accueil, l'accompagnement et le groupe de paroles dédiés à l'entourage

Depuis toujours le GrEID a porté une attention particulière à l'entourage (proches, parents, ...) des personnes en situation d'addiction.

Nous avons toujours considéré les parents, les proches comme des alliés jouant un rôle majeur dans la prise en charge. Certains parlent même d'un rôle « d'auxiliaire du traitement ». Cette place particulière n'est pas sans difficultés. Usure, découragement, déception, espoir, ... jalonnent bien souvent leur parcours de vie.

Leur permettre de mettre en mot ce vécu, de se dire, seul(e), en couple, en famille, d'échanger avec d'autres parents est l'objectif principal de cette activité dédiée à l'entourage.

Parfois, quelques entretiens regroupant plusieurs membres de la famille, dans un cadre sécurisant, permettent de « lever le voile », de sortir des non-dits, de dire les choses, ... de manière apaisée.



Le Groupe Parole Parents (GPP)

Animées par Laurence et Aziza toutes deux formées à la thérapie familiale et à l'analyse systémique, **les séances mensuelles permettent aux parents et aux proches de trouver un espace d'échanges entre pairs.**

Chaque année, on peut observer les mêmes changements dans les échanges, notamment par la place décroissante que prend le produit dans les interactions familiales. Permettre de se décentrer du produit, amener une modification du regard porté sur l'enfant et ses comportements par un abord plus contextuel de la situation, est un passage nécessaire permettant ainsi l'expérimentation d'une autre communication. »

Cette année encore se pose la question de la création d'un deuxième groupe de parole à destination de parents d'adolescents ou de jeunes consommateurs.

Quelques chiffres...

> Via le groupe de parole parents, 8 rencontres ont réuni 15 membres de l'entourage différents.

> **Une augmentation constante du nombre de membres de l'entourage rencontrés en consultation.**

ÉVOLUTION DE LA FILE ACTIVE



8 rencontres ont réuni 15 membres de l'entourage différents

Contact : sasa@greid.fr

VII. D'autres activités transversales

La Tabacologie

Conscients que **les conséquences nocives de l'usage de tabac sont une préoccupation majeure** et en cohérence avec les plans gouvernementaux, nous avons développé une consultation en Tabacologie. Celle-ci est portée par Anne (IDE) qui finalise son DU de Tabacologie à l'université Paris Sud et Sophie (psychologue à la CJC).

Ainsi, le « mois sans tabac » a été l'occasion de mettre sur pied un groupe de soutien. Il a eu l'originalité d'être **à destination des usagers mais également des professionnels de notre association.**

De plus, le remboursement, désormais total, des substituts nicotiques a été une avancée capitale pour l'aide à l'arrêt ou à la gestion contrôlée de la consommation. Pour l'accompagnement des personnes consommant du cannabis, cette possible co-intervention médicale et psychologique est un réel atout.

Ainsi, en 2018 **ce sont 57 personnes** qui ont bénéficié d'un accompagnement spécifique en Tabacologie.

57 personnes ont bénéficié d'un accompagnement spécifique en Tabacologie

Le Groupe d'Echange des Pratiques (GEP)

Le groupe est, depuis maintenant de nombreuses années, animé par Christine qui représente l'Intersecteur d'Alcoolologie du Hainaut et par Laurence pour le CSAPA Delta du GrEID.

10 groupes ont été programmés

en 2018 et 7 rencontres du Groupe d'Echange des Pratiques ont effectivement eu lieu.

32 participations sur 44 inscriptions

Il y a eu **32 participations** sur 44 inscriptions, ce qui témoigne d'un **intérêt toujours d'actualité pour cette ressource destinée aux professionnels partenaires.**

Les groupes ont accueilli entre 2 à 8 participants.

Les structures représentées :

- > Différents services de la Croix Rouge (hébergement d'urgence et le DAAS),
- > L'AGEVAL,
- > L'AGSS de l'UDAF,
- > Alter Egaux via son Centre d'hébergement Al Coyette,
- > L'AFPA,
- > La mairie d'Anzin,
- > Le CCAS via « les jardins du cœur »,
- > L'AJAR,
- > Le lycée du Hainaut,
- > L'ASBL « Confort Social » de Peruwelz (Belgique),
- > Le PFS de la Sauvegarde,
- > Le Foyer Point d'Ancre,
- > Le Centre Social de Douchy-les-Mines,
- > L'APEI Valenciennes
- > L'UTPAS de Valenciennes.

Ce groupe a intéressé une **grande diversité de professionnels** issus de ces structures : Educateurs Spécialisés, mandataires judiciaires, moniteur éducateur, animateur de formation, médiatrice scolaire, responsable jeunesse, encadrant technique d'insertion, infirmière scolaire, agent d'accueil, ...

Il concerne des professionnels qui ont

des niveaux de formation variables parfois peu préparés au repérage et à l'accompagnement des personnes qui souffrent d'addiction et qui pour autant sont aux premières loges pour les rencontrer.

Nous constatons aussi régulièrement que des professionnels amènent leurs stagiaires dans le groupe, ce qui participe à faire connaître ce dispositif aux futurs professionnels de terrain.

Certains participants sont animés par la volonté de partager une situation qui les préoccupe avec d'autres professionnels et d'avoir leur avis et leurs conseils. Ils peuvent aussi compter sur ces rencontres pour mieux nous connaître et créer du lien avec les partenaires.

Cette année encore, nous observons qu'un certain nombre d'entre eux sont venus pour la première fois, ce qui nous permet de penser **qu'au fil des années c'est un grand nombre de professionnels qui ont été informés du dispositif addictologique sur notre territoire et des modalités d'accès à celui-ci.**

2 activités sociothérapeutiques...

- > L'activité « Arts Plastiques » est animée par notre incontournable plasticienne Mila. Le projet « **Des Tours** » a pour but d'organiser des sorties (culturelles, sportives, etc.). Ces deux activités participent à travailler sur la prise de plaisir au sein d'un collectif en dehors d'usages problématiques de produits. Ce projet est porté par l'équipe du SASA (et depuis cette année également par Laurent, usager « pair aidant »).

Contacts :
sasa@greid.fr
secretariat@greid.fr

LE CENTRE D'ENTRETIENS FAMILIAUX (CEF) DU VALENCIENNOIS

Le Centre d'Entretiens Familiaux met en place des entretiens thérapeutiques familiaux et conjugaux, réunissant l'ensemble des personnes vivant sous le même toit, animés par un binôme de thérapeutes familiaux, professionnels issus des champs médico sanitaires et sociaux, tous formés à l'approche systémique.

En 2018, le C.E.F. a accompagné en entretien thérapeutique familial, **149 systèmes familiaux de l'arrondissement de Valenciennes** : 52 % de familles, 47% de couples et 1% de fratrie.

Par son approche systémique familiale, conjugale et/ou parentale, d'accompagnements thérapeutiques les familles y trouvent un véritable

espace d'expérimentation relationnelle. Par ce travail et cette expérimentation nous visons dans cet espace de co-construction, le changement vers un mode relationnel plus apaisé permettant à la famille de reprendre son évolution et de tendre à un nouvel équilibre.

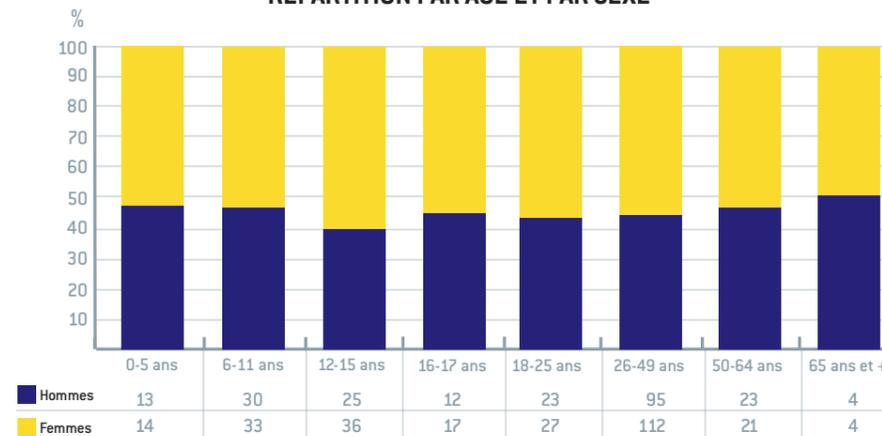
On relève cette année une forte augmentation des orientations provenant des services de Justice (19 %) dont les Juges pour Enfants du Tribunal de Valenciennes dans le cadre de l'immense défi de la protection de l'enfance tristement toujours d'actualité en France. Au niveau du Tribunal des affaires familiales de Valenciennes, on observe également une multiplication d'affaires jugées pour faits de maltraitance, carences éducatives,

situations de violences conjugales et intrafamiliales, de questionnements liés aux placements d'enfants, pour lesquels les magistrats se montrent de plus en plus désireux de s'appuyer sur cette forme de prise en charge globale des familles en difficulté.

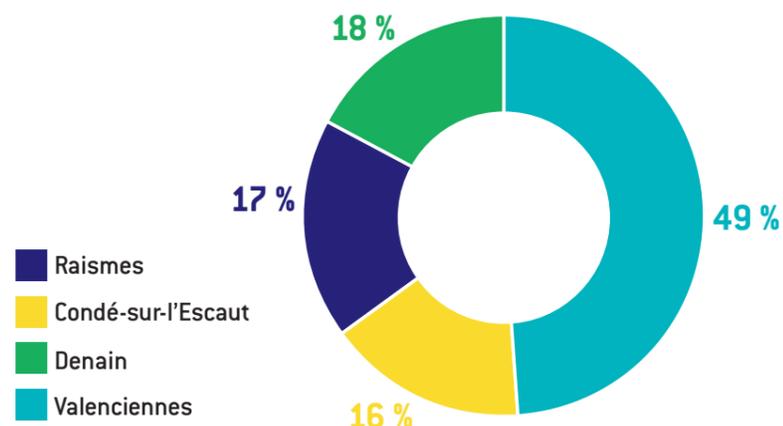
36 familles ont également contacté le C.E.F. en 2018 pour faire une demande ou prendre des renseignements sur la démarche ; Un premier rendez-vous a été fixé ; celui-ci n'a pas été honoré ou la demande a été annulée par la famille qui n'a pas donné suite.

Les 149 systèmes familiaux / conjugaux bénéficiaires d'entretiens au C.E.F. en 2018 représentent 489 personnes, dont voici la répartition par âge et par sexe.

RÉPARTITION PAR ÂGE ET PAR SEXE



RÉPARTITION DES ENTRETIENS PAR LIEUX DE CONSULTATIONS



365 entretiens familiaux / conjugaux pour l'année 2018

365 entretiens familiaux/conjugaux pour l'année 2018 répartis sur nos 4 lieux de consultation, implantés sur les quartiers prioritaires des communautés d'agglomération de Valenciennes Métropole et de la Porte du Hainaut.



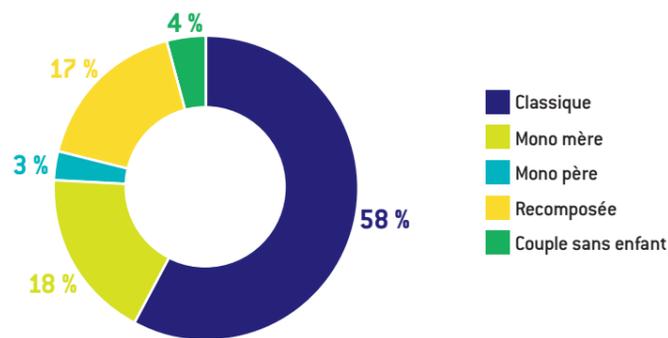
Nous avons fait le choix au premier trimestre 2018 de quitter la consultation d'Hasnon, pour nous installer sur Raismes, territoire de la CAPH ayant été retenu par l'Etat dans le cadre de la nouvelle politique géographique prioritaire.

Pour 51 % d'entre elles les familles et couples reçus sont issus d'un quartier prioritaire de l'arrondissement ; nous

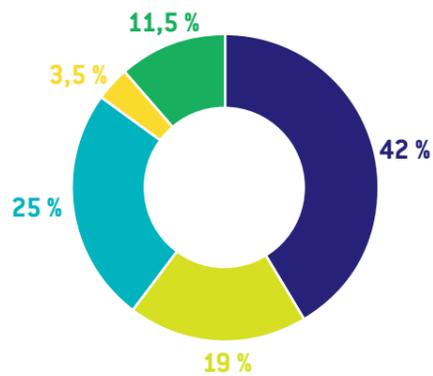
sommes également sensibles au fait que les quartiers de veille (ayant été prioritaires ou en passe de le devenir) représentent 15 % des lieux de vie des familles. Le projet originel du CEF facilite l'accès aux soins dans une démarche thérapeutique, au plus grand nombre de familles défavorisées, et dans ce but, il a fait le choix de minimiser le coût financier pour les plus précaires.

En 2018 nous constatons une augmentation de la précarité économique et sociale des systèmes qui ont été accompagnés, en effet **71 % n'avaient que les minima sociaux ou 1 seul salaire** (dont 57 % d'ouvriers - pères et mères confondus) pour faire vivre leur famille, et 29 % 2 salaires.

SITUATION MATRIMONIALE DES FAMILLES QUI NOUS CONTACTENT

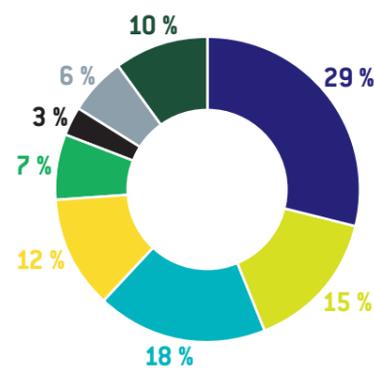


DANS 90% DES DEMANDES, UN PROFESSIONNEL EST À L'ORIGINE DE L'ORIENTATION



- Santé (dont CMP 21 % ; Addictologie 8,50 %)
- Justice (dont Juge pour enfants 11 %)
- Services sociaux (dont UTPAS 12 %)
- Ets scolaire
- Entourage, internet, affichage

QUELLE DEMANDE INITIALE MOTIVE UNE DÉMARCHÉ VERS LE C.E.F. ?



- Santé, dépression, addiction
- Problématiques liées au placement d'un enfant
- Difficultés relationnelles
- Violence conjugale, intrafamiliale
- Réorganisation familiale
- Passages à l'acte
- Scolarité
- Difficultés conjugales

L'ESPACE « RESSOURCES » POUR LES PROFESSIONNELLS DU C.E.F

JOURNÉE D'ÉTUDE - 15 OCTOBRE 2018

« Violence dans le couple : une souffrance pour l'enfant, un défi pour la parentalité » par Karen Sadlier

13 professionnels participants tous originaires de l'arrondissement de Valenciennes.

Le FONDS DOCUMENTAIRE

La bibliothèque du C.E.F. est dotée d'un peu plus de 150 livres, ouvrages, brochures, disponibles à l'emprunt par l'équipe de thérapeutes et de stagiaires.

- Participe à la nécessaire mission de formation permanente de l'équipe de thérapeutes du C.E.F
- Enrichit l'expérience clinique des professionnels et étudiants

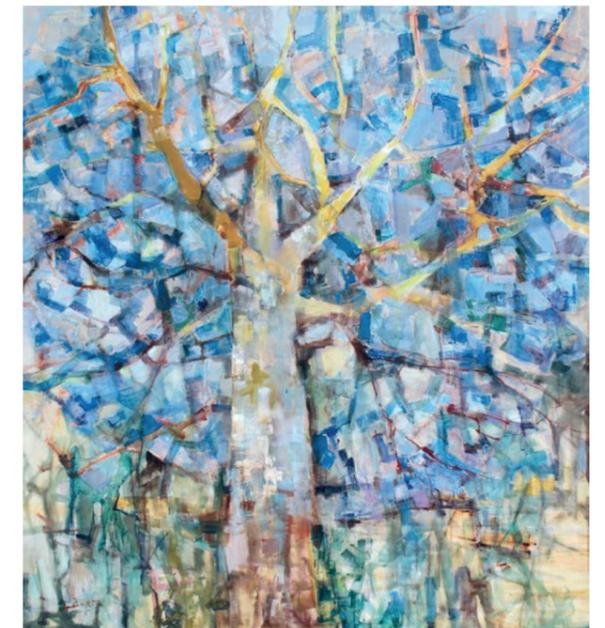
La SUPERVISION

Un outil et une éthique indispensable pour l'accompagnement des familles en souffrance.

20 heures annuelles animées par une thérapeute familiale qualifiée. Permet à l'équipe de thérapeutes :

- l'accompagnement et le partage de questionnements, difficultés ou obstacles sur les situations rencontrées,
- la prise de recul sur des situations vécues comme difficiles,
- le partage d'expériences, l'apport de nouvelles connaissances,
- la mise en perspectives de réflexions et de pratiques,
- le développement de la créativité par l'expérimentation

Il y a parfois nuance entre ce que perçoit l'orienteur professionnel à l'origine de la demande, sur le fonctionnement d'un individu (adolescent consommateur, jeune adulte violent, parent qualifié de « défaillant ») qui à un moment donné fait souffrance pour l'ensemble du système, et ce que les familles nous en disent lors du premier contact (téléphonique ou passage) et qui motive leur demande. C'est à partir de leurs retours, au terme des rencontres, que nous pouvons mesurer ce qu'elles ont observé comme changement positif au sein de leurs interactions familiales.



A. LAUZERO « Lumière de mon arbre »



Contacts :
cef@greid.fr
Tél. 03 27 47 22 55
www.entretiensfamiliaux.fr

Nous contacter

Pour l'addictologie



CSAPA Delta et Secteur Prévention

42, rue de Mons
59300 Valenciennes

Tél. 03 27 41 32 32 - Fax : 03 27 47 28 64

Mail : secretariat@greid.fr
prevention@greid.fr



CAARUD Tarmac

50, boulevard Froissart
59300 Valenciennes

Tél. 03 27 28 57 37 - Portable : 06 35 59 65 92

Mail : caarud.tarmac@greid.fr

Pour la thérapie familiale et l'analyse systémique



CEF

42, rue de Mons
59300 Valenciennes

Tél. 03 27 47 22 55

Mail : cef@greid.fr

Nos financeurs

